笑顔が一番！

★ 笑う事が人生最高の武器になる！

★ よく笑う人は健康である！

★ 笑が心を癒し病気までも治す！

★ 笑は、あなたと他の人との人間関係を円滑にする！

★ 笑は、チームワークを強化しグループの生産性向上に大きく貢献する！

★ 世の中で笑う事が出来るのは人間だけだ！

★ 人に笑われたら「笑いを取った」と思う位の気持ちを持ったほうがいい！

★ 笑の師匠を探す、ネタ帳を作る！

★ 笑は自分ネタが一番、自分の人生や自分自身を笑い飛ばせる人は、
それが出来ない人よりも、はるかにストレスの少ない人生を歩む事が
出来る！

★ 「笑う事によって
喜び、楽しみ、愉快だ、うれしい、安心感、信頼感、
愛情、希望、達成感、成功、勝利、親和、協調性
が生まれてくる！」

笑う門には福来る・・・

いつもニコニコしている明るい処には幸がやってくる！

さ さ 木